

Vision Therapy

Vježbe akomodacije i konvergenca/divergence

Damjan Zumić, M.Sc.
03/2018, Zagreb



1. Uvod



- Vision Therapy je naziv za vježbe koje su uglavnom namijenjene klijentima sa nekim oblikom forije, tropije i ambliopije
- Preduvjet uspješnog provođenja VT programa je detekcija kako akomodacija i vergenca funkcioniraju zasebno te kako utječu jedno na drugo
- Rezultat nije uvjetovan uređajima koje koristimo ili aktivnostima koje radimo na njemu, nego načinom na koji ih koristimo kako bi pomogli našim klijentima
- Program se sastoji od vježbi koje se rade u ordinaciji i vježbi koje se rade kod kuće
- Upute koje dajemo klijentima, pogotovo za vježbe kod kuće, su od velike važnosti

2. L.M. (2012)

DATUM: 10/2017

DG:
Strabismus convergens altalternans pp. oc. dex.

VOD: cc +2,25/-0,75/145 = 0,4
VOS: cc +2,00/-0,50/30 = 0,5

TERAPIJA:
Okluzija lijevog oka 1h na dan.
Vježbe abdukcije obostrano, više desno (?)

PREPORUKA:
Konekcija odgovara, nije potrebno mijenjati naočale.
Naručen na operaciju strabizma 04/2018.



2. L.M. (2012)

INICIJALNI PREGLED (10/2017)

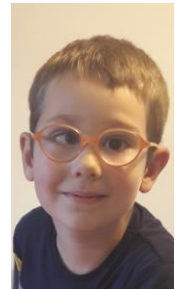
VOD: cc (vlastite naočale) = 0,2?
VOS: cc (vlastite naočale) = 0,4?

MEM SKIJA:
Obostrano LAcca +3,50 Dsph

PUSH-UP (monokularno):
Meta se zamagila na 20-ak cm

COVER TEST + LETVICE SA PRIZMAMA:
Osim horizontalne ustanovljena i visinska prizma

REFRAKCIJA U CIKLOPLEGIJI:
D +6,25/-2,25/145
L +5,75/-2,25/30



2. L.M. (2012)

Roditelji odlaze po drugu mišljenje (Poliklinika Svijetlost, 11/2017)

Ordinirane nove naočale:
D +5,75/-2,50/45 (vcc = 0,4)
L +5,50/-2,00/130 (vcc = 0,5)

TERAPIJA:
Okluzija lijevog oka 1h na dan.

PREPORUKA:
Kontrola za 3 mjradi dogovora oko operacije strabizma.

Roditelji su u ovom trenutku odlučili u ta 3 mjr provoditi VT kako bi eventualno izbjegli/odgodili operativni zahvat.



3. Vision Therapy - izrada programa



CILJEVI:

1. Aktivacija akomodacije (slabijeg oka)
2. Fokusranje slike na različitim udaljenostima
3. Glatko, kontinuirano korištenje akomodacije
4. Glatki, kontinuirani pokreti očiju
5. Komunikacija jednog oka s drugim
6. Vježbe divergence očiju
7. Korištenje centralnog i perifernog vida
8. Uskladiti oči sa tijelom